



Programme Plein Air Interculturel

Programmation

Automne 2018
Hiver 2019



© Roger Porter

**ASSOCIATION
RÉCRÉATIVE
MILTON ♥ PARC**

Randonnée et conversation anglais-français

Tous les jeudis de 18 h à 19 h 45 dès le 13 septembre

Rendez-vous devant le monument Sir George-Étienne Cartier (en bas du Mont-Royal).

55 \$ pour 10 sorties (à partir de 10 \$ si nouvel arrivant à faible revenu).

Initiation aux sports d'hiver

Dès début janvier

Sports : ski de fond, raquette et patin pour adultes le samedi matin et vendredi après-midi.

Raquettes et conversation le jeudi soir à partir du parc Jeanne-Mance.

Raquettes fournies.

Fin de semaine hivernale (à l'extérieur de Montréal)

Initiation à la randonnée en refuge

13 et 14 octobre

L'activité aura lieu dans les Laurentides près de Saint-Donat.

105 \$ (95 \$ si nouvel arrivant).

Matériel fourni.

En sus : transport (en covoiturage ou location de voiture) ; repas communautaires.

Bienvenue aux débutants! 

Initiation au kayak (en piscine)

Samedi 17 novembre de 17 h 30 à 21 h 30

À la piscine Jean-Claude Malépart (métro Frontenac).

30 \$ (à partir de 5 \$ si nouvel arrivant à faible revenu).

Il faut être à l'aise dans l'eau.

Conférence: Le plein air sans voiture cet hiver
et **Soirée membre ARMP chez MEC**

Jeudi 29 novembre de 19 h à 20 h

Au MEC Marché central, 8989 boul. de l'Acadie.

Gratuit.

Soirée membre ARMP (rabais 10 % au MEC — certaines conditions s'appliquent)

**Les activités
auront lieu
beau temps,
mauvais
temps.**

INFOLETTRE

Abonnez-vous au
pleinair@miltonpark.org
pour recevoir nos invitations
et plein d'idées de sorties
accessibles !

Inscriptions et informations :

pleinair@miltonpark.org
www.pleinairinterculturel.com

3555, rue Saint-Urbain
Montréal (Québec) H2X 2N6
514 872-0566



Montréal 



Taxes en sus du prix affiché



Intercultural Outdoor Recreation

Schedule

Fall 2018
Winter 2019



**ASSOCIATION
RÉCRÉATIVE
MILTON ♥ PARC**

Urban Hiking and French-English Conversation

Thursday from 6 – 7:45 p.m starting September 13th

Meet in front of the Sir George-Étienne Cartier monument (at the bottom of Mount Royal).

\$ 55 for 10 outings (starting at \$ 10 for low-income new Canadians).

Introduction to Hut-to-Hut Hiking

October 13th and 14th

In the Laurentians near St-Donat.

\$ 105 (\$ 95 if new to Canada).

Gear provided.

Not included: transportation by carpooling (and car rental if needed); communal meals.

Welcome to beginners! ♥

Introduction to Kayaking (in a heated pool)

Saturday November 17th from 5:30 to 9:30PM

At the Centre Jean-Claude Malépart pool (Frontenac metro station).

\$ 30 (starting at \$ 5 for low-income new Canadians).

You will need to be comfortable in water.

Presentation in French : Car-Free Outdoor Recreation This Winter and members' evening at MEC

Thursday November 29th from 7 to 8:30PM

At MEC's Marché central store, 8989 De L'Acadie Blvd.

Free.

ARMP members evening (10 % discount at MEC - certain conditions apply).

Taxes extra for all activities.

Winter Activities

Starting in January

Introduction to Winter Sports (cross-country skiing, snowshoeing and skating) for adults, Saturday mornings and Friday afternoons.

Snowshoeing and French-English Conversation on Thursday evenings starting in Jeanne-Mance Park. Snowshoes provided.

Winter Weekend in a Rustic Chalet (outside of Montreal).



Activities take place rain or shine.

NEWSLETTER

Write us at pleinair@miltonpark.org to receive our invitations and suggestions for accessible outings!

Information and registration :
pleinair@miltonpark.org or
www.pleinairinterculturel.com

C/o Milton Park Recreation Association
3555 St. Urbain Street, Montreal
514 872-0566



Montréal 

