

# CALENDRIER DES ACTIVITÉS

PARENT-ENFANT (0-5 ans)			
<b>SAMEDI</b>			
Danse créative	3 - 4 ans	10 h - 10 h 50	50 \$
Gym libre - GRATUIT **	Tous	13 h - 14 h 30	0 \$
<b>DIMANCHE</b>			
Intro. soccer	2 - 3 ans	9 h - 9 h 50	50 \$

\*\*Les activités gratuites sont réservées aux membres avec une carte valide.

## À la carte

Enfants  
50 minutes - 4 \$  
60 minutes - 5 \$

Ados  
60 minutes - 6 \$  
90 minutes - 9 \$  
90 minutes - 11 \$

## ACTIVITÉS GRATUITES

EN FAMILLE (pour tous)

SAMEDI 13 h - 14 h 30  
Gym libre

Inscriptions en personne ou en ligne :

3555, rue Saint-Urbain  
Montréal (Québec) H2X 2N6  
514 872-0566  
[www.miltonpark.org](http://www.miltonpark.org)



En partenariat avec

Le Plateau-Mont-Royal  
**Montréal**

# Activités enfants et familles

## Programmation

Hiver 2019

(13 janv. - 6 avr.)

Préinscriptions: 19 au 26 nov. 2018

Inscriptions: 27 nov. 2018 au 7 janv. 2019



**ASSOCIATION  
RÉCRÉATIVE  
MILTON ♥ PARC**

# CALENDRIER DES ACTIVITÉS

## ENFANTS (4-12 ans)

LUNDI					
Art du cirque	6 - 8 ans	16 h - 17 h	60 \$		CME
Judo (compétitif)	7 - 12 ans	17 h - 18 h	60 \$		JIO
Soccer	4 - 6 ans	18 h - 19 h	60 \$		JIO
<b>MARDI</b>					
Judo	5 - 8 ans	17 h - 18 h 30	70 \$		JIO
Soccer	6 - 10 ans	16 h - 17 h	60 \$		CME
Soccer	4 - 5 ans	17 h - 17 h 50	50 \$		CME
Soccer (ligue maison)	6 - 8 ans	18 h - 19 h	60 \$		SEJ
Soccer (ligue maison)	9-12 ans	19 h - 20 h	60 \$		SEJ
<b>MERCREDI</b>					
Basketball	6 - 8 ans	16 h - 17 h	60 \$		CME
Basketball	9 - 12 ans	17 h - 18 h	60 \$		CME
Soccer	7 - 12 ans	18 h - 19 h	60 \$		JIO
<b>JEUDI</b>					
Tennis	6 - 8 ans	16 h - 17 h	60 \$		CME
Tennis	9 - 12 ans	17 h - 18 h	60 \$		CME
Judo	7 - 12 ans	17 h - 18 h 30	70 \$		JIO
<b>SAMEDI</b>					
Ballet Bout'chou	4 + 5 ans	9 h - 9 h 50	50 \$		CME
Basketball	9 - 12 ans	9 h 30 - 10 h 30	60 \$		CME
Basketball	6 - 8 ans	10 h 30 - 11 h 30	60 \$		CME
Soccer	4 + 5 ans	10 h - 10 h 50	50 \$		JIO
Soccer	6 - 8 ans	11 h - 12 h	60 \$		JIO
<b>DIMANCHE</b>					
Karaté	6 - 12 ans	10 h - 11 h	60 \$		CME
Karaté (av. parent)	6 - 12 ans	10 h - 11 h	110 \$		CME

## ADOLESCENTS (12 ans et +)

LUNDI					
Intro. ballet classique		19 h - 20 h	60 \$		
<b>MARDI</b>					
Badminton		18 h 30 - 20 h	60 \$		
<b>MERCREDI</b>					
Yoga		17 h - 18 h	60 \$		
<b>JEUDI</b>					
Badminton		18 h 30 - 20 h	60 \$		

